

三田慶南町会 防災訓練

2025年5月18日

防災担当

御園 浩一

防災の三助

- 自助

- 自分と家族の命や財産を守るために、自ら防災に取り組むこと

- 共助

- 近隣住民や被災者と互いに助け合うこと

- 公助

- 行政による公的な支援

在宅避難が基本

三田慶南町会地区

自助

- 住まいが倒壊しない限り、在宅避難が基本です。
- 避難所は帰宅困難者、住居を失った方で大混雑

三田中学校の非常食 備蓄数 約6,000食

⇒これは、1日3食3日分として667人分

芝地区 総合支所管轄の人口 約42,500人

人口の約**2%**程度分しか備蓄はないと考えよう

各自で食料、水、簡易トイレを備蓄しましょう！

避難所の課題 TBKとは

公助

- T=トイレの課題…「汚い」「段差」「和式」
- K=キッチンの課題…毎日、パンやおにぎり
- B=ベッドの課題…床の雑魚寝が健康を害す



コンテナ式トイレ



温かい食事



段ボールベッド

用意すべき備蓄品

- | | | |
|-----------|--------|--------------|
| □ 食料 | 最低 7日分 | □ 寝室にシューズ |
| □ 飲料水 | 最低 7日分 | □ スマホ充電器 |
| □ 簡易トイレ | 最低14日分 | □ 救急箱・常備薬 |
| □ カセットコンロ | | □ 防寒具(酷寒時期) |
| □ ラジオ | | □ 炎熱対策(猛暑時期) |
| □ 懐中電灯 | | □ ポリタンク |
| □ ヘルメット | | □ スペアの眼鏡・老眼鏡 |

これは用意したほうがいいと思う

自助



キャスター付き ポリタンク

給水車から自宅まで、水を運ぶのは
結構大変だ



ベットサイドには上履きを

真っ暗な中で、自宅はガラスの
破片だらけ



余震が続くと

外でも、自宅でも何が落ちてくるか
分からない

共助

町会 防災備蓄品



三田慶南町会

Keinan Town Council

トップページ

会長挨拶・役員紹介

年間行事

周辺地図

三田界限

町会の歴史

役員会議事録

港区 三田慶南町会規約

お問い合わせ



三田慶南町会

Keinan Town Council

防災備蓄品一覧

【目次】クリックで移動

- ↓ 地藏堂物品庫
- ↓ 三田慶南町会防災資材倉庫
- ↓ 港区防災資材収納庫

皆さまのスマホを充電します

共助



カセットボンベ 発電機

100V充電式 蓄電器

ソーラパネル充電式 蓄電器

スタンドパイプで初期消火

共助

同時多発的に発生する火災に対して消防車は期待できない



ホースの長さは延長用を含め約80メートル
自分たちで初期消火をしなければならない

消火栓の場所



家具転倒防止 対策

公助



港区では、家具転倒防止器具等を
無償で支給しています。

いつ起きてもおかしくない大地震に備えるために、「震災時に自宅でケガをしない」という意識を持って室内の安全対策に取り組むことが大切です。東京消防庁によると、地震のケガの原因の3～5割が室内での家具の転倒・落下等によるとされています。自らを守り、家族を守るためにも、今から対策に取り組みましょう。

大地震の時、恐ろしいのは、
家具やガラスが凶器と化すことです。



ご希望の世帯は添付の申請書により、各総合支所まで、申込みください。
高齢者・障害者・妊産婦・ひとり親の世帯には器具の取付支援を行っています。



災害用伝言ダイヤル 171

公助

